

«Эмоциональное благополучие ребёнка – условие физического и душевного здоровья»



В детском саду можно безошибочно назвать детей из неблагополучных семей. Хотя родители не пьют, семья полная, но дело в другом. В эмоциональном благополучии. Вернее, в его отсутствии.

Какие же бедные издерганные эти дети! Какие они беспокойные.

Какое сильное моторное возбуждение у одних и, наоборот, заторможенность у других. Дети чаще болеют, хуже приспосабливаются к окружающей обстановке. Пообщавшись с таким ребёнком, можно сразу узнать из какой он семьи, уважают ли родители друг друга, о чем разговаривают вечерами, как ребёнку живется в семье, полная или неполная семья.

Если с рождения ребёнка окружает любовь и забота близких, то у него возникает чувство защищённости. Психологи установили, что дети, не испытывающие «эмоциональной защищенности», сильно отстают в развитии. Они агрессивны, грубы. Важно чтобы семья была полной.

Ученые провели исследования и пришли к заключению, что, если в семье нет отца, мальчик больше страдает в старшем дошкольном возрасте, девочка – в младшем (в старшем дошкольном возрасте девочки отождествляют себя с матерью)

Если мать воспитывает ребёнка одна, то на её плечи ложится двойная нагрузка. Она должна воспитывать мальчика закалённым, сильным, привить ему мужские качества.

Для девочки также необходима мужская рука. Тем не менее, если к мнению ребёнка прислушиваются, если его считают личностью, если он помогает матери и посильно участвует в труде, то и в неполной семье может расти здоровый ребёнок.

Но поговорим о полных семьях. Во всех ли создана атмосфера добра и взаимопонимания, много ли уделяют времени родители ребёнку, играют с ним, посещают театры, музеи, выставки.



К сожалению не всегда. Именно поэтому рвутся эмоциональные связи с детьми, у взрослых не остаётся времени поиграть с ребёнком, почитать ему книгу.

Когда спрашиваешь, как дети провели выходные дни, то горько бывает слушать, что папа весь день пролежал на диване, или мы ничего не делали. Для того чтобы дети росли эмоционально благополучными, надо ребёнку уделять внимание. Ведь так много зависит от личности родителей. Они должны быть культурными в широком смысле этого слова. К ребёнку осуществлять индивидуальный подход. Воспитатели и родители должны делать одно дело – создавать для ребёнка приятную атмосферу: считать его полноправным членом семьи, уважать и прислушиваться к его мнению. Конечно, это не значит, что он пуп земли, неженка, заваленный сладостями и игрушками. Малышу надо читать книги, ходить с ним в театры, в музеи, парки. Помнить, что эмоциональное благополучие – главное условие физического и душевного здоровья.

