

Режим дня подготовительной группы «Маленькая страна»

| Элементы режима подготовительной группы | Время начала ос- новных элементов режима дня |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Индивидуальное и подгрупповое общение, зарядка | 07.00 – 08.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 08.40 – 08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям, занятия с перерывами на физминутки и минутки шалости, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 08.50 – 11.10 |
| 2-й завтрак | 10.10 – 10.15 |
| Прогулка | 11.10 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.35 – 13.05 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.05 – 15.05 |
| Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 15.05 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.35 |
| Свободная самостоятельная деятельность, занятие | 15.35 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, ужин, прогулка, уход домой | 17.25 – 19.00 |

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Младший воспитатель _____

