

Утверждаю:
Заведующая МДОУ № 179
_____ И.В. Малыхина

Режим дня старшей группы «Маленькая страна»

Элементы режима старшей группы	Время начала основных элементов режима дня
Индивидуальное и подгрупповое общение, зарядка	– 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 08.55
Игры, подготовка к занятиям, занятия с перерывами на физминутки и минутки шалости, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	08.55 – 10.35
2-й завтрак	10.10– 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.25
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.25 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Свободная самостоятельная деятельность, занятие	15.45– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, ужин, прогулка, уход домой	17.20– 19.00

Ознакомлены:
Воспитатели: _____

Младший воспитатель _____