

Игры с песком - полезное занятие



Какая детская площадка обойдется без песочницы? Это одно из любимых детских мест для игр. Песочница притягивает годовалых карапузов, дошколят, и младших школьников. Да и взрослые на пляже не отказывают себе в удовольствии повозиться с песком: пересыпать между пальцами, закопать ноги, почертить на нем линии...

В конце XX столетия даже появилось новое искусство – рисование песком. Между прочим, рекомендуется для всех возрастов в качестве расслабляющей техники, позволяющей снять **негативные эмоции**. Неужели игры и занятия с песком настолько полезные занятия?

Чем полезны игры с песком?

Что происходит, когда наши пальцы касаются песка? Через нервные окончания в мозг поступают сигналы, стимулирующие его работу. У малышей игры с песком развивают **мелкую моторику пальцев**, а у взрослых улучшается работа мозга, и как следствие, память, соображение, координация.

Игры в песочнице – это **развитие творческих способностей**, воображения. С каким увлечением малыши выдумывают различные истории, связанные с песочным замком! А чтобы построить этот замок, нужно приложить немало усилий – вот вам и формирование упорства и аккуратности.

Кроме того, психологи утверждают, что контакт с песком снимает эмоциональное напряжение, расслабляет. Это как раз то, что нужно не только взрослым, но и гиперактивным малышам.

А сколько ситуаций возникает при детских играх в песочнице! Это и типичные споры «твое - мое», разрушение чужого замка, драка из-за лопатки или формочек для куличиков. Каждый случай дает вашему ребенку маленькую частичку опыта общения в коллективе, учит его правилам поведения.

Одно из любимых занятий взрослых и малышей – закапывание в песок. Такие песочные ванны очень полезны для организма. Они усиливают обмен веществ, улучшают **кровообращение** и функции органов. Медики рекомендуют песочные ванны при **невралгических заболеваниях**, при **болезнях опорно-двигательного аппарата**, при **мышечных болях**. Так что валяться на песке не просто приятно, но и полезно!



Во что играть с малышом в песочнице?

Если ребенку от года до трех лет...



В этом возрасте крохе достаточно просто возиться в песочнице: трогать песок, разбрасывать его, насыпать в ведерко и высыпать обратно. Малышу понравится ломать куличики, так что запаситесь терпением! Можно научить ребенка **строить несложные конструкции**, например, прихлопывать руками песок для получения горки или копать лопаткой ямки. Также ребенку будет интересно **делать отпечатки ручек и ножек на песке**.

Покажите ребенку, как легко сыпется сухой песок и как **хорошо лепить что-то из мокрого песка**, советует nashajizn.ru. Так малыш узнает о свойствах песка. Постарайтесь приучить малыша выполнять правила: не брать песок в рот, не тереть глаза пальцами и обязательно вымыть руки после игры.

Если ребенку больше трех лет...

Тут предоставляется огромный простор для фантазии: можно строить замки, крепости, домики, башни. При **постройке песочного здания** можно использовать веточки, камешки, дощечки. Например, построить замок, выкопать вокруг него ров, а потом залить его водой и сделать откидной мост на веревочках. А можно **построить многоэтажный гараж** для игрушечных машинок. Готовое сооружение лучше украсить ракушками, мелкими камешками и листиками. Многим детям нравится **игра в магазин**. С помощью формочек вылепите различные куличики и продавайте их. В качестве денег можно использовать камешки или листья. Магазин легко превратить в ресторан, подавая «блюда» из песка на тарелочках из листьев.



Играя с ребенком на пляже или в песочнице, не забывайте хвалить его.

Отмечайте его работу, подсказывайте, помогайте.

Пусть **игры с песком** останутся в памяти вашего ребенка как незабываемое время, проведенное с вами приятно и интересно.